



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
АДМИНИСТРАТИВНО-УПРАВЛЕНИЕ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ВОЕННЫХ ВИДОВ
СПОРТА
ИМ. В.В. САДЬНИКОВА

Итоговый протокол приема тестирования нормативов общей физической и
специальной физической подготовки для зачисления в группы начальной подготовки
1 и 2 года обучения.

Вида спорта «прыжки в воду»

Дата проведения тестирования 12.09.2026 и 26.09.2026

№	СНИЛС	Бег на 30м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастическ ой скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Исходное положение – основная стойка, руки подняты вверх. Подняться на носки. Удержание положения		Исходное положение – вис на гимнастическ ой стенке схватом сверху. Подъем выпрямленны х ног в положение «угол»		Исходное положение – вис на гимнастическ ой стенке схватом сверху. Подъем выпрямленны х ног в положение «угол», удержание положения		Запрыгива ние на возвышен ность высота 30см. за 20с., колич раз		Сумма баллов	Результат Рекомендован/ не рекомендован
		Критерии оценки	балл	Критерии оценки	балл	Критерии оценки	балл	Критерии оценки	балл	Критерии оценки	балл	Критерии оценки	балл	Критерии оценки	балл	Критерии оценки	балл		
1.	20063187111	10,2	0	2	0	0	0	102	0	2	0	2	0	2	0	5	0	0	не рекомендован
2.	20149058529	10	0	2	0	0	0	104	0	2	0	2	0	2	0	5	0	0	не рекомендован
3.	20385827063	10	0	2	0	+1	0	94	0	2	0	2	0	2	0	5	0	0	не рекомендован
4.	20387387879	9,5	0	1	0	0	0	96	0	2	0	2	0	2	0	5	0	0	не рекомендован
5.	20451752330	10,5	0	1	0	0	0	93	0	2	0	2	0	2	0	5	0	0	не рекомендован
6.	205465-911 56	8,4	0	8	3	+2	2	110	2	6	2	6	2	6	2	10	3	16	рекомендован
7.	20546610437	10	0	1	0	0	0	91	0	3	0	3	0	3	0	6	0	0	не рекомендован
8.	20573542651	8,6	0	2	0	+1	1	86	0	3	0	3	0	3	0	6	0	0	не рекомендован
9.	20604719533	11	0	2	0	0	0	89	0	3	0	3	0	3	0	4	0	0	не рекомендован

10.	20635048838	10,9	0	1	0	0	0	86	0	3	0	3	0	3	0	4	0	0		не рекомендован
11.	20715209427	9	0	1	0	0	0	87	0	3	0	3	0	3	0	4	0	0		не рекомендован
12.	209980-193 98	8,3	0	9	3	+3	3	112	2	7	2	7	2	7	2	8	1	15		рекомендован
13.	21013803994	8,2	0	9	3	+3	3	110	1	7	2	7	2	7	2	8	1	14		рекомендован
14.	210138-453 03	8,8	0	8	3	+5	3	112	3	7	2	7	2	7	2	8	1	16		рекомендован
15.	21034074800	9,8	0	1	0	0	0	91	0	2	0	2	0	2	0	5	0	0		не рекомендован
16.	210498-630 50	8,2	0	9	3	+5	3	115	3	7	2	7	2	7	2	7	0	15		рекомендован
17.	210749-956 66	8,7	0	9	3	+3	3	110	1	7	2	7	2	7	2	9	2	15		рекомендован
18.	193-223-539 65	8,8	0	8	3	+5	3	112	3	7	2	7	2	7	2	8	1	16		рекомендован

Тренер – преподаватель Назина И.В.

Старший инструктор-методист Орлова Д.В.